

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез – инфекционное заболевание, известное с глубокой древности. Символом борьбы с этим заболеванием с давних пор стала белая ромашка. Идея проведения Дня белой ромашки родилась в скандинавских странах. Впервые это мероприятие прошло в Швеции 1 мая 1908 года. Продажа белого цветка как эмблемы борьбы с туберкулезом помогала привлечь внимание населения и собрать средства для противотуберкулезных организаций. Из Швеции этот обычай перешел в Норвегию, Данию, Германию и другие страны Европы.

Ежегодно это мероприятие проводится 24 марта в ознаменование того, что в этот день в 1882 году в Германии **Роберт Кох** после 17 лет работы в лаборатории открыл возбудителя туберкулеза, которого назвали бациллой Коха или палочкой Коха. Впоследствии он выделил чистую культуру возбудителя и вызвал ею туберкулез у подопытных животных. За исследования туберкулеза Роберт Кох был награжден Нобелевской премией по физиологии и медицине в 1905 году.

В Республике Беларусь проблема туберкулеза находится на постоянном контроле государства. Основным направлением деятельности противотуберкулезной службы на срок до 2020 г. является реализация подпрограммы «Туберкулез» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 гг., главным приоритетом которой является борьба с лекарственно устойчивым туберкулезом, ускорение диагностики туберкулеза и обеспечение доступа к быстрым методам диагностики для всех лечебно-профилактических учреждений области.

Беларусь является приоритетной страной для борьбы с туберкулезом (ТБ) в Европе и входит в число 27 стран с высоким бременем туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) в мире, но тем не менее Республика Беларусь очень близка к достижению всеобщего доступа к быстрой диагностике и лечению МЛУ-ТБ.

В Витебской области, как и в целом по Республике Беларусь на протяжении ряда последних лет эпидемическая ситуация по туберкулезу остается стабильной с устойчивой тенденцией к улучшению. В 2018 году в Республике Беларусь было выявлено 1858 больных туберкулезом, что меньше чем в 2017 году, когда было выявлено 2237 больных. По Витебской области в 2018 году выявлено 220 пациентов больных туберкулезом различной локализации, что на 28 пациентов меньше, чем в 2017 году (248 пациентов больных туберкулезом). Показатель общей заболеваемости составил 18,6 на 100 тыс. населения, за аналогичный период 2017 года он составлял 20,9. Достигнуто снижение заболеваемости на 11,0 %. По районам Витебской области ситуация обстоит следующим образом:

№	Наименование района	2018 год	2017 год
1	ГУ "Полоцкая центральная городская поликлиника"	20	21
2	Оршанский ПТД	36	32
3	УЗ "Бешенковичская ЦРБ"	4	2
4	УЗ "Браславская ЦРБ"	4	10
5	УЗ "Верхнедвинская ЦРБ"	4	3
6	УЗ "Витебский областной"	70	81

	клин. ПТД"		
7	УЗ «Глубокская ЦРБ»	3	5
8	УЗ "Городокская ЦРБ"	7	4
9	УЗ "Докшицкая ЦРБ"	6	10
10	УЗ "Дубровенская ЦРБ"	3	4
11	УЗ "Лепельская ЦРБ"	5	2
12	УЗ "Лиозненская ЦРБ"	6	3
13	УЗ "Миорская ЦРБ"	1	4
14	УЗ "Новополоцкий ГПТД"	6	16
15	УЗ "Поставская ЦРБ"	8	19
16	УЗ Россонская ЦРБ»		2
17	УЗ "Сенненская ЦРБ"	7	2
18	УЗ "Толочинская ЦРБ"	12	5
19	УЗ "Ушачская ЦРБ"	3	7
20	УЗ "Шарковщинская ЦРБ"	3	4
21	УЗ "Шумилинская ЦРБ"	8	7
22	Чашникская больница УЗ "Новолукомльская ЦРБ"	4	5
	Итого	220	248

Показатель первичного выхода на инвалидность за 12 месяцев 2018г составил **0,45** на 10 тыс. трудоспособного населения (за 2017г – 0,55 на 10 тыс. трудоспособного населения). Темп снижения составил 16,7 %.

Также стоит отметить, что регистрируется и снижение заболеваемости среди детей и подростков. Так, за 2018 год выявлено 2 ребенка (1,1 на 100 тыс. населения), за тот же период 2017 года – 2 ребенка (1,1 на 100 тыс. населения) и 3 подростка (9,2 на 100 тыс. населения). Однако несмотря на то, что ежегодно отмечается снижение общей заболеваемости и смертности от туберкулеза, в области, как и в целом по Республике Беларусь, особо значимой является проблема распространения штаммов туберкулеза с множественной и широкой лекарственной устойчивостью к основным противотуберкулезным препаратам. В связи с этим широко внедряются новые противотуберкулезные препараты, такие как бедаквилин, клофазимин, деламанид, что позволяет сократить длительность лечения.

Основной целью дня борьбы с туберкулезом является усиление мер профилактики и осведомленности населения. Общие правила по профилактике туберкулеза:

- Ведение здорового образа жизни. Это позволит укреплять организм естественным путём и не допускать сбоев в его иммунной системе.
- Один раз в год проходить рентген флюорографическое обследование в поликлинике по месту жительства.
- Правильный распорядок дня, нормированный режим труда, сбалансированность умственных и физических нагрузок в сочетании с отдыхом, регулярное+своевременное+здоровое питание с присутствием необходимого количества жиров, углеводов, белков — это способствует повышению уровня реактивности нашего иммунитета.
- Соблюдение личной гигиены, своевременная и тщательная уборка помещений, мытьё посуды с применением дезинфицирующих средств, мытьё рук перед приемом пищи, после посещения общественных мест.

Всемирный день борьбы с туберкулезом играет не последнюю роль в полученных результатах, ведь основная роль мероприятия состоит в привлечении внимания каждого человека к проблеме. Любая диагностика и самые совершенные препараты бессильны сдержать эпидемию, если человечество остается неграмотным и безучастным. Если хотя бы один раз в год каждый человек будет вспоминать о проблеме, в нужный момент он обратится к врачу, не будет пренебрегать методами ранней диагностики, и спасет себя и своих близких.

Более того, день борьбы с туберкулезом дает шанс принять участие в помощи заболевшим, что так же приближает весь мир к главной цели – избавление от туберкулеза.

И.о. зав. ОМ и ОПТМ

Мулярчик П.В.